

Initiation biathlon & ski de fond 2020



3^{èmes} années

MARDI 4 février 2020	A.Bressoud Blattmann	3A 3F
JEUDI 6 février 2020	A.Bressoud Blattmann	3B 3G
VENDREDI 7 février 2020	M. Salerno	3C 3H
LUNDI 10 février 2020	V. Gobelet Moix	3D 3I
MARDI 11 février 2020	M. Salerno	3E

Inscriptions en ligne :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd3aad3OhqEWmanVLBKbv7ia5sLBAwkpJd4aeii-kEYsFpejA/viewform>

Lieu : Cergnement, Gryon-Villars

Transport : **7h50** distribution du matériel en salle C
8h05 départ des cars au Collège de St-Maurice (le long du mur CFF)
15h00 retour au car et chargement
15h15 départ des cars de Cergnement
16h15 arrivée prévue à St-Maurice

Horaire : Matin **9h30 - 12h00**
Midi : pique-nique ou repas libre (un refuge)
Après-midi : **13h00-15h00**

Matériel à prendre : habits adaptés à la saison et à la météo (habits de ski très conseillés) pour une journée en plein air !
 habits de rechange (t-shirt de rechange)
 gants, bonnet et lunettes de soleil
 sac à dos
 pique-nique, boissons (en cas de mauvais temps, privilégier le repas sur place > prévoir argent)

Matériel fourni (**25.-**) : skis de fond, chaussures de fond et bâtons
Le matériel réservé pour le ski de fond sera distribué le jour même en salle C

**Il s'agit d'une journée sans alcool ni tabac.
Bonne journée sportive!**